◆問い合わせ先
健康介護支援課　健康づくり班
☎５２−９２８２

５月３１日は世界禁煙デー

たばこの煙から子どもたちを守ろう

毎年５月３１日は、世界保健機関（ＷＨＯ）が定める世界禁煙デーです。厚生労働省では、世界禁煙デーの始まる１週間を禁煙週間（５月３１日〜６月６日）と定めて、普及啓発を行っています。

たばこは何からできている？

たばこは、『たばこ』という植物の葉を乾燥させて刻み、紙で包んだものです。

たばこの煙には３０００種類以上の化学物質が含まれています。その中には、ニコチンや一酸化炭素、発がん物質など、あなたの身体に有害な物質が２００種類以上も含まれていると言われています。

たばこを吸うとどうなるの？

たばこに含まれるたくさんの化学物質は身体の中で、いろいろな病気を引き起こします。

①多くの病気にかかるリスクが高まる

たばこを吸い続けると、がん・脳梗塞・心臓病・肺疾患・歯周病・消化器潰瘍など、さまざまな病気にかかる危険性が高まります。

②次の世代の命に関わる

男性の生殖機能障害、女性の不妊症・流産・早産など、子どもを授かりにくい体になる恐れがあります。また、低出生体重児や乳幼児突然死症候群（予兆も病気もなく乳幼児が突然死する原因不明の病気）を起こす恐れがあります。

③美容の大敵

タールの沈着で歯ぐきの黄ばみや黒ずみが引き起こされ、歯周病による口臭が発生します。ビタミンＣ（抗酸化作用）の喪失により免疫力の低下や肌の新陳代謝が低下し、肌荒れ・しみ・しわ・そばかすなどができやすくなります。

ⓒ高知県
高知県たばこ対策啓発キャラクター
スワンキー

受動喫煙はご勘弁！

自分はたばこを吸っていなくても、他人が吸っているたばこの煙を吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。受動喫煙によって、自分は吸わなくても、知らないうちに体への大きな害を受けてしまうのです。

最近では、たばこを吸い終わっても、衣服や息、家具などに残った煙（臭い）も受動喫煙の原因になると言われています（三次喫煙）。

禁煙治療に保険が使える医療機関があります

たばこに含まれるニコチンには強い依存性があり、脳に作用することで、たばこを吸わずにはいられない状態になります。禁煙できないのは、意思の弱さではありません。適切な医療と支援で治すことができます。保険適用による禁煙治療は、喫煙本数や年数など条件があり、診察時に医師が確認します。

香美市内の医療機関では、前田メディカルクリニック（☎５７−３８１１）・佐野内科リハビリテーションクリニック（☎５３−３０３１）・さくら香美クリニック（☎５３−２２５５）の３カ所が実施しています（予約制）。

課名・電話番号・所在	係名・部隊名	主な事務	役職	氏　名
消防本部消防課			課長	野口正一
土佐山田町百石町 ２丁目３番５１号 ☎５３−４１７６	総務班	消防の人事・組織・予算・経理、 消防施設の建設・管理、職員の福利厚生	班長	宗石康生（兼係長） 藤川典子（市長部局から出向） 森澤雅浩（兼）・鍋島安明（兼） 和手久（兼）・小松祐介（兼） 片木大介（兼）・藤本宏樹（兼）
	予防班	消防（防火）対象物の検査・措置、危険物の製造所等の検査・許認可、火災調査	班長 係長	公文徹朗 山崎啓司 松岡大介・小原誠（兼） 山中康寛（兼）・金子堅太郎（兼） 岩下瑞洋（兼）・黒瀬勇介（兼） 久保晋吾（兼）
	警防班	警防計画、機械器具の維持管理、通信、地理水利、消防団の庶務、消防職団員の訓練礼式、救急・救助等警防業務	班長	石川拓男（兼係長） 松岡健太郎（兼）・沖野亮一（兼） 森田紘史（兼）・寺井隼太（兼） 西伊織（兼）・吉村匠（兼）
消防署			署長	宮地義之（兼消防次長）
土佐山田町百石町 ２丁目３番５１号 ☎５３−４１７６	第１消防隊	火災・救急・救助 車両・機械器具の点検整備 地理水利、通信の点検・調査 訓練の立案・実施 救急講習の実施	隊長 副隊長 分隊長	榊正幸 岡伸充 門脇正岳・都築豊和 小原誠・松岡健太郎 久保晋吾・小松祐介 片木大介・吉村匠
	第２消防隊		隊長 副隊長 分隊長	五百蔵哲雄 竹平健造（兼救助隊長） 前田智・槇尾力一 沖野亮一・山中康寛・黒瀬勇介 鍋島安明・和手久・西伊織
	第３消防隊		隊長 副隊長 分隊長	山中一睦 千頭誉佳 坂本勇治（兼救助副隊長）・岡林敬 森田紘史・森澤雅浩 金子堅太郎・岩下瑞洋 寺井隼太・藤本宏樹
消防署香北分署			分署長	楠目晃
香北町蕨野１３９ ☎５８−３１６１	第１分隊	火災・救急・救助 車両・機械器具の点検整備 地理水利、通信の点検・調査 訓練の立案・実施 救急講習の実施	隊長 副隊長	小松勲 和田寛 寺石誉章・井上信敬・横山淳一
	第２分隊		隊長 副隊長	森賢一 新谷祐治 光明修司・岡本大介・高橋健太
	第３分隊		隊長 副隊長	岩﨑泰三 岡田匡史 北村司・平慎二・山本達也

◆派遣・出向等

高知県庁総務部市町村振興課	山本真也
高知県庁総務部税務課	田中慶子
高知県庁健康政策部国保指導課	山中光
高知県中央東福祉保健所	森下槇
南国・香南・香美租税債権管理機構	山﨑洋
高知県後期高齢者医療広域連合	横田未来
高知県消防学校	渡辺佐彦

県から市への派遣職員（４月１日付け）

よろしくお願いします

◆建設課　澤田　修一

◆健康介護支援課　森　鞠子

１１ページからこのページまで取り外して、職員名簿としてご利用いただけます。